

Согласовано  
Директор




Утверждаю  
Директор ООО "СОП"  
Евстигнеева С.А.

**Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-4 классов 2024 г. (по желанию)**

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твёрдый порционно, 180/5/20	№510 табл. 4 сб. 2004 г., №97 сб. 2004 г.	205	34,10	317	12	12	39
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб. 2004 г.	222	5,60	59	0	0	15
3	Батон	ТТК №27	33	1,94	83	2	1	16
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт		50	26,00	227	2	14	32
<b>Завтрак 2</b>								
1	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	20,80	132	1	0	34
2	Рогалик с маком	ТТК №301	75	17,00	302	7	10	45
<b>Итого</b>			<b>785</b>	<b>105,44</b>	<b>1120</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>182</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш)	ТТК №100С	220	56,20	256	17	11	22
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб. 2004 г.	222	5,60	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб. 2004 г.	33	2,84	72	2	0	17
4	Печенье формовое, 2 шт		30	5,20	141	2	5	21
<b>Завтрак 2</b>								
1	Десерт фруктовый (яблоко)		170	30,60	80	1	1	17
2	Булочка Домашняя (с сахаром)	№769 сб. 2004 г.	50	5,00	185	4	6	28
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>105,44</b>	<b>793</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>120</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	48,60	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	200	11,60	249	7	6	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	№1 сб. 2004 г.	36	3,04	112	2	0	16
<b>Завтрак 2</b>								
1	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
2	Треугольник с фаршем из мяса говядины	ТТК №394	100	32,00	246	9	11	27
<b>Итого</b>			<b>853</b>	<b>105,44</b>	<b>943</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>130</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Свекла отварная	ТТК 601С	60	5,20	18	0,65	0,05	4,53
2	Плов с мясом говядины рубленным (фарш), 30/150	ТТК №107С	180	49,50	324	13	13	39
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	ТТК №27	18	1,54	40	1	0	9
5	Пряники Зареченские, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
<b>Завтрак 2</b>								
1	Какао с молоком	№693 сб. 2004 г.	200	15,70	127	4	4	20
2	Хачапури с сыром Школьное	ТТК №284	90	24,00	254	9	10	31
<b>Итого</b>			<b>802</b>	<b>105,44</b>	<b>968</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>149</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	100	47,90	250	21	15	4
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл. 4 сб. 2004 г.	180	11,50	189	5	7	27
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
4	Хлеб Сельский	№1 сб. 2004 г.	34	2,94	105	2	0	15
<b>Завтрак 2</b>								
1	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	180	18,70	119	1	0	31
2	Рогалик с варёной густенкой	ТТК №176	75	20,00	289	7	9	44
<b>Итого</b>			<b>769</b>	<b>105,44</b>	<b>1029</b>	<b>36</b>	<b>31</b>	<b>139</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/10/48/1 шт	Сб. 2004 г. №510 табл. №4, №337.	238	44,20	337	12	16	36
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,60	55	0	0	14
3	Батон	ТТК №27	31	1,84	77	2	1	15
4	Печенье Лотте Чокопай, 1 шт		28	16,20	123	1	5	18
<b>Завтрак 2</b>								
1	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб. 2004 г.	222	5,60	59	0	0	15
2	Пицца детская с сосисками	ТТК №35	100	32,00	260	10	12	28
<b>Итого</b>			<b>836</b>	<b>105,44</b>	<b>911</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>126</b>

**Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-4 классов 2024 г. (по желанию)**

**Стоимость питания - 105,44 руб.**

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	48,60	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 150/15	№516 с6. 2004 г., ТТК №602С	165	12,30	192	6	5	33
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Батон	№1 с6. 2004 г.	26	1,54	65	2	1	13
<b>Завтрак 2</b>								
1	Сок 0,2		200	28,00	76	1	0	18
2	Пирожки печеные с курагой	№738 с6. 2004 г.	75	12,00	193	5	2	39
<b>Итого</b>			<b>781</b>	<b>105,44</b>	<b>763</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>128</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	№413 с6. 2004 г., №600 с6. 2004 г.	90	48,20	223	9	20	2
2	Каша пшеничная вязкая	№510 табл. 4 с6. 2004 г.	150	6,50	156	4	5	24
3	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,40	62	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	№1 с6. 2004 г.	30	2,54	66	2	0	15
5	Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	ТТК №133	50	3,00	141	4	2	27
<b>Завтрак 2</b>								
1	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
2	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	12,00	144	2	2	29
3	Десерт фруктовый (мандарин)		80	20,00	30	1	0	6
<b>Итого</b>			<b>857</b>	<b>105,44</b>	<b>876</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>133</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	№510 табл. 4 с6. 2004 г., №97 с6. 2004 г.	200	31,00	312	11	12	39
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 с6. 2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Батон	ТТК №27	39	2,34	98	3	1	19
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	29,50	45	0	0	11
<b>Завтрак 2</b>								
1	Салат из свежей капусты	№45 с6. 2017 г.	100	7,90	88	2	5	9
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	20,80	132	1	0	34
3	Ватрушка с повидлом	№741 с6. 2004 г.	75	9,00	219	5	2	45
<b>Итого</b>			<b>959</b>	<b>105,44</b>	<b>514</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>84</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из филе птицы, 50/50	№437 с6. 2004 г.	100	49,50	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл. 4 с6. 2004 г.	150	9,60	158	5	6	22
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 с6. 2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 с6. 2004 г.	29	2,44	90	2	0	13
<b>Завтрак 2</b>								
1	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
2	Сосиска в тесте, 53/50	№747 с6. 2004 г.	103	36,00	259	9	16	21
<b>Итого</b>			<b>817</b>	<b>105,44</b>	<b>834</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>90</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	№231 с6. 2017 г.	90	44,30	156	15	16	8
2	Пюре картофельное	№520 с6. 2004 г.	170	18,20	165	4	6	21
3	Чай полусладкий, 200/10	№685 с6. 2004 г.	210	2,30	40	0	0	10
4	Батон	ТТК №27	33	1,94	83	2	1	16
<b>Завтрак 2</b>								
1	Салат из моркови с сахаром	№62 с6. 2017 г.	75	7,90	39	1	0	9
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	20,80	132	1	0	34
3	Пирожки печеные с яблоками	№738 с6. 2004 г.	75	10,00	170	4	5	29
<b>Итого</b>			<b>853</b>	<b>105,44</b>	<b>785</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>126</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 180/10	№510 табл. 4 с6. 2004 г.	190	25,60	283	8	12	37
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	11,40	78	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№1 с6. 2004 г.	24	2,04	74	1	0	11
4	Манник домашний с сахарной пудрой, 100/2	ТТК №161	102	26,90	352	6	12	53
<b>Завтрак 2</b>								
1	Сок 0,2		200	28,00	76	1	0	18
2	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	11,50	208	2	11	25
<b>Итого</b>			<b>755</b>	<b>105,44</b>	<b>1071</b>	<b>19</b>	<b>35</b>	<b>163</b>

<b>ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ</b>					<b>Эн.цен.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>10 607</b>	<b>308,11</b>	<b>345,91</b>	<b>1569,08</b>

Заведующий производством

*Смирнов*

*Смирнов*  
(расшифровка подписи)